



# Erklärung zum Gesundheitszustand Teilnehmer-Information (vertraulich)



## Vor dem Unterschreiben bitte genau durchlesen.

Mit dieser Erklärung wirst du über die potenziellen Risiken des Gerätetauchens sowie über die von dir erforderlichen Verhaltensweisen während des Programms/ Tauchkurses informiert. Deine Unterschrift auf diesem Formular ist erforderlich, damit du am Tauchkurs teilnehmen kannst. Wenn sich dein Gesundheitszustand während deines Tauchprogramms ändern sollte, musst du den Tauchlehrer sofort darüber informieren.

Lies diese Erklärung bitte durch, bevor du unterschreibst. Du musst die „Erklärung zum Gesundheitszustand“ mit dem medizinischen Fragebogen ausfüllen, bevor du an einem Tauchkurs teilnehmen kannst. Bist du noch nicht volljährig, muss zudem ein Elternteil oder Erziehungsberechtigter unterschreiben. Tauchen ist eine aufregende und anspruchsvolle Aktivität. Bei korrektem Verhalten und Anwendung der richtigen Techniken ist es ein relativ sicherer Sport. Wenn jedoch die bestehenden Sicherheitsregeln nicht befolgt werden, bestehen erhöhte Gefahren.

Um sicher tauchen zu können, solltest du nicht extrem übergewichtig oder nicht in Form sein. Tauchen kann unter bestimmten Umständen anstrengend sein. Deine

Atmung und dein Kreislauf müssen gesund sein. Alle luftgefüllten Hohlräume im Körper müssen normal und gesund sein. Personen mit einer Herzerkrankung, einer akuten Erkältung oder verstopften Nase, Epilepsie, einer anderen ernsten gesundheitlichen Problemen oder Personen, die unter Einfluss von Alkohol, Medikamenten oder Betäubungsmitteln stehen, sollten nicht tauchen. Falls du unter Asthma, einer Herzerkrankung oder einer anderen chronischen Erkrankung leidest oder regelmäßig Medikamente einnimmst, solltest du vor der Teilnahme an diesem Programm und auch regelmäßig danach deinen Hausarzt und deinen Tauchlehrer aufsuchen. Du wirst von deinem Tauchlehrer auch die wichtigen Sicherheitsregeln zum Atmen und Druckausgleich beim Tauchen lernen. Die falsche Verwendung der Tauchausrüstung kann zu ernsten Verletzungen führen. Deshalb musst du unter direkter Überwachung und Betreuung eines/r qualifizierten Tauchlehrers/in den sicheren Gebrauch der Ausrüstung erlernen.

Solltest du zu dieser Erklärung oder dem medizinischen Fragebogen weitere Fragen haben, besprich dich bitte mit deinem/r Tauchlehrer/in, bevor du unterschreibst.

## Medizinischer Fragebogen für Taucher

### Für den Teilnehmer:

Der nachfolgende medizinische Fragebogen dient dazu herauszufinden, ob du dich vor der Teilnahme an der Tauchausbildung ärztlich untersuchen lassen solltest. Eine mit „Ja“ beantwortete Frage muss dich nicht unbedingt vom Tauchsport ausschließen. Eine mit „Ja“ beantwortete Frage gibt Aufschluss über einen Zustand, der deine Sicherheit beim Tauchen beeinträchtigen könnte, und du musst dich in diesem Fall vor der Teilnahme an Tauchaktivitäten ärztlich untersuchen/beraten lassen.

Bitte beantworte die folgenden Fragen zu deinem momentanen bzw. vergangenen Gesundheitszustand mit JA oder NEIN. Wenn du unsicher bist, antworte mit JA. Falls eine Frage mit JA beantwortet wird, ist es erforderlich, dass du dich von einem Arzt untersuchen lässt, bevor du am Tauchsport teilnimmst. Zu diesem Zweck wird dir dein/e Tauchlehrer/in die RTSC-Richtlinien für tauchsportärztliche Untersuchungen für deinen Arzt/deine Ärztin aushändigen.

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Könnte es sein, dass du schwanger bist, oder wünschst du dir eine Schwangerschaft?  | <input type="checkbox"/> körperliche oder psychische Probleme in Form von Panik, Platzangst oder Angst in geschlossenen Räumen? | <input type="checkbox"/> Diabetes?   |
| <input type="checkbox"/> Nimmst du gegenwärtig verordnete Medikamente ein? (mit Ausnahme von Antikonzeptiva oder Malariaphylaxe)   | <input type="checkbox"/> Epilepsie, Anfälle, Krämpfe oder nimmst du Medikamente dagegen?  | <input type="checkbox"/> Probleme an Rücken, Armen oder Beinen infolge chirurgischer Eingriffe, Verletzungen oder Brüchen?         |
| <input type="checkbox"/> Bis du älter als 45 Jahre und trifft mindestens einer der folgenden Punkte auf dich zu?   | <input type="checkbox"/> wiederholt auftretende massive migräneartige Kopfschmerzen oder nimmst du Medikamente dagegen?         | <input type="checkbox"/> hohen Blutdruck oder nimmst du Medikamente zur Kontrolle des Blutdrucks?                                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Raucher (Zigaretten, Zigarren, Pfeife)</li><li>• In ärztlicher Behandlung</li><li>• Hoher Cholesterinspiegel</li><li>• Hoher Blutdruck</li><li>• Herzinfarkte oder Schlaganfälle in der Familie</li><li>• Diabetes mellitus, auch wenn dieser ausschließlich durch Diät unter Kontrolle ist.</li></ul> | <input type="checkbox"/> Ohnmachtsanfälle (gänzlicher oder teilweiser Verlust des Bewusstseins)?                                | <input type="checkbox"/> eine Herzerkrankung?  |
| <b>Hast oder hattest du ...</b>  | <input type="checkbox"/> Häufige oder starke Probleme mit Reisekrankheit (im Boot, Auto usw.)?                                  | <input type="checkbox"/> einen Herzinfarkt?  |
| <input type="checkbox"/> Asthma, Atembeschwerden oder Atemprobleme bei körperlicher Anstrengung?   | <input type="checkbox"/> Durchfall oder Austrocknung mit notwendiger medizinischer Versorgung?                                  | <input type="checkbox"/> Angina pectoris, chirurgische Eingriffe an Herz oder Blutgefäßen?   |
| <input type="checkbox"/> Häufige oder starke Anfälle von Heuschnupfen oder Allergien?  | <input type="checkbox"/> einen Tauchunfall oder eine Dekompressionskrankheit?   | <input type="checkbox"/> chirurgische Eingriffe an Nebenhöhlen?  |
| <input type="checkbox"/> Häufige Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen oder Bronchitis?   | <input type="checkbox"/> Schwierigkeiten bei mäßiger körperlicher Betätigung (z. B. 1,6 km in 12 min. gehen)?                   | <input type="checkbox"/> Ohrenkrankheiten oder -operationen, Gehörverlust oder Gleichgewichtsstörungen?                            |
| <input type="checkbox"/> eine Form einer Lungenerkrankung?   | <input type="checkbox"/> Kopfverletzungen mit Bewusstlosigkeit innerhalb der letzten 5 Jahre?                                   | <input type="checkbox"/> wiederholt auftretende Ohrprobleme?   |
| <input type="checkbox"/> einen Lungenriss (Pneumothorax)?  | <input type="checkbox"/> immer wieder auftretende Rückenbeschwerden?  | <input type="checkbox"/> Blutungen oder andere Blutprobleme?   |
| <input type="checkbox"/> Erkrankungen oder chirurgische Eingriffe im Bereich des Brustkorbs?   | <input type="checkbox"/> einen chirurgischen Eingriff im Bereich des Rückens oder der Wirbelsäule?                              | <input type="checkbox"/> Weichteilbrüche?  |
|  |   | <input type="checkbox"/> Geschwüre oder operativ entfernte Geschwüre?  |
|  |   | <input type="checkbox"/> einen künstlichen Darmausgang (Colostomie oder Neostomie)?  |
|  |   | <input type="checkbox"/> Einnahme von sportlichen Aufbaupräparaten oder Behandlung wegen Alkoholproblemen in den letzten 5 Jahren? |

**Hiermit erkläre ich, dass die Angaben zu meinem Gesundheitszustand korrekt sind und mit bestem Wissen und Gewissen erfolgen. Ich bestätige, dass ich meinen Tauchlehrer über alle Änderungen meines Gesundheitszustandes während der Teilnahme am Tauchprogramm informieren muss. Ich übernehme die Verantwortung für unterlassene Angaben zu meinem vergangenen oder gegenwärtigen Gesundheitszustand.**

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer/in

\_\_\_\_\_  
Datum (Tag/Monat/Jahr)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Eltern/Erziehungsberechtigter (falls erforderlich)

\_\_\_\_\_  
Datum (Tag/Monat/Jahr)